

Výživa dětí v praxi

Srdečně Vás zveme na praktický seminář o výživě našich nejmilejších tentokrát s podnázvem "Jenom láska nestačí" aneb "Dobrý start je základ"

Tento seminář je vhodný pro všechny, kteří chtějí dětem dát maximum.

Co tedy bude náplní semináře?

- Výživa je základ, to víme všichni. Zásady výživy dětí jsou naprosto odlišné od standardních postupů tvorby jídelníčku pro dospělé.
- Každá věková kategorie má jiné požadavky na příjem živin a tak je dobré vědět, jak se o výživu svých nejmilejších postarat co nejlépe.
- Ale všichni asi víme, kolik úsilí nás stojí, přesvědčit svoje dítě, že právě tohle jídlo je zdravé :-).
- Děti jsou největší zkouškou naší trpělivosti :-). A pokud se na to připravíme, zvítězíme :-).
- Jak tedy na ně? Jak jim dodat to, co potřebují?
- Rozdělíme si děti na 3 věkové skupiny, protože každá má svoje specifika.
- A jaká? To a mnohem dalšího zajímavého se Vám pokusím předat ze své praxe.

Co ještě získáte na semináři?

Samozejmě opět budeme řešit kazuistiku a Vaše případy.

Kromě praktických informací, také "Certifikát" do sbírky na zeď, veškeré materiály v tištěné podobě.

Kávička a čaj je samozřejmostí.

Co s sebou?

Dobrou náladu, psací potřeby a svačinky (protože hypoglykemie ...) :-)

Kdy a kde se setkáme?

3.11.2013 od 9:00 do 17:00 v Olomouci, ulice Fibichova 1141/2 u Hlavního vlakového nádraží

Cena 1500,- Kč + DPH

Na setkání s Vámi se těší Markéta :-)

<http://www.edupol.cz/mista-konani-kurzu/olomouc.html>

