

Výživa při směnném provozu

Srdečně Vás zvou na praktický seminář o výživě při směnném provozu tentokrát s podnázvem "Když slunce zapadne" :-).

Tento seminář je vhodný pro všechny, kteří mají ve své poradně takovou skupinu klientů a nebo pro ty, kterých se práce na směny osobně týká.

Co tedy bude náplní semináře?

- Na tomto semináři budeme řešit konkrétní profese, se kterými tato specifická problematika souvisí.
- Jaký příjem energie bude mít na noční směně starý vrátný?
- Co bude nutné zařadit do nočního jídelníčku mladé zdravotní sestřičce nebo bratříčkovi :-)?
- Jaká bude energetický příjem po celých 24 hodin? Do kolika porcí tedy vše rozdělit?
- Veliké rozdíly ve výživě na nočních směnách souvisí i s věkem. Opět si rozdělíme věkové hranice a zvolíme nutriční strategii "na míru".
- Vše je velice individuální a uvidíte sami, že neexistuje žádné "univerzální pravidlo". Výživa při směnném provozu bude patřit mezi nejtěžší korekce, které budete ve své praxi řešit. Systém ale složitý není, uvidíte :-).
- Opět budeme řešit kazuistiku a podle mailů, které od Vás dostávám, tak především komplikované klienty z Vaší praxe! Veškeré Vaše zapeklité případy vezměte s sebou.

Co ještě získáte na semináři?

Kromě praktických informací, také "Certifikát" do sbírky na zeď, veškeré materiály v tištěné podobě.

Kávička a čaj je samozřejmostí.

Co s sebou?

Dobrou náladu, psací potřeby a svačinky (protože hypoglykemie ...) :-)

Kdy a kde se setkáme?

7.12.2013 od 9:00 do 17:00 v Olomouci, ulice Fibichova 1141/2 u Hlavního vlakového nádraží

Cena 1500,- Kč + DPH

Na setkání s Vámi se těší Markéta :-)

<http://www.edupol.cz/mista-konani-kurzu/olomouc.html>

